



Департамент образования Администрации города Омска
бюджетное общеобразовательное учреждение города Омска «Гимназия № 19» (БОУ г. Омска «Гимназия № 19»),
Юридический адрес: 644043 город Омск, улица Таубе, д. 15, Тел. (3812) 23-57-58;
официальный сайт: <https://gimn19omsk.gosuslugi.ru/> электронная почта: school19@bou.omskportal.ru

ОСНОВАНА в 1876 году

Данные электронной подписи

Владелец: Шестаков Вячеслав Викторович
Организация: БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ОМСКА "ГИМНАЗИЯ № 19", 5503031068
550301001
Подписано: 06.08.2025 10:14:35

Данные сертификата

Серийный номер:
00C31D04D2F9E6308F03D3C9C00E5A6F89
Срок действия: 22.10.2024 08:16:06 - 15.01.2026
08:16:06

Документ подписан электронной подписью

УТВЕРЖДАЮ

Директор БОУ г Омска «Гимназия № 19»

В.В. Шестаков

« 6 » августа 2025 года

Утверждено приказом № 160

от « 6 » « августа » 2025

М.П.

Календарный учебный график

на 2025/2026 учебный год.

Организация образовательной деятельности осуществляется по триместровой системе с учетом законодательства Российской Федерации. Продолжительность учебного года при получении начального общего, основного общего образования составляет 34 недели. В 1, 9 и 11 классах — 33 недели.

Начало 2025/2026 учебного года - 1 сентября. Окончание - 26 мая 2026 года. Для первого класса окончание учебного года — 25 мая 2026 года. Для 9 и 11-х классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

С целью профилактики переутомления в федеральном календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени

и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Учебные периоды*

Учебный период		Каникулы	
Даты	Количество недель	Даты	Количество дней
1 триместр			
01.09.2025 — 04.10.2025	5 недель	06.10.2025 — 12.10.2025	7 дней
13.10.2025 — 15.11.2025	4 недели и 5 дней	17.11.2025 — 23.11.2025	7 дней
2 триместр			
24.11.2025 — 27.12.2025	5 недель	29.12.2025 — 11.01.2026	14 дней
12.01.2026 — 14.02.2026	5 недель и 3 дня	16.02.2026 — 22.02.2026	8 дней
3 триместр			
24.02.2026 — 04.04.2026	5 недель	06.04.2026 — 12.04.2026	7 дней
13.04.2026 — 25.06.2026**	5 недель	01.06.2026 — 31.08.2026	92 дня
Итого: 34 недели (230 дней)		Итого: 135 дней	

* Возможны изменения в календарный учебный график.

** С 26.05.2026 по 31.05.2026 возможны занятия в формате индивидуальных консультаций, дистанционные лектории, цифровые уроки на образовательной платформе, образовательные экскурсии, профориентационные мероприятия, проектная деятельность, внеурочная деятельность, ликвидация академической задолженности (по решению педагогического Совета).

Дополнительные каникулы у 1-х классов с 2 по 7 марта 2026 года

Праздничные дни:

3 и 4 ноября 2025 года;

23 февраля 2026 года;

8 и 9 марта 2026 года;

1,2,3 мая 2026 года;

9,10,11 мая 2026 года.

Продолжительность урока - 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет - 20 минут на первой смене, 20 минут большие перемены второй смены и 10 минут перемены второй смены без питания обучающихся.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Обучение осуществляется в две смены. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Режим дня

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

Обучение на уровне начального общего образования организовано следующим образом:

1-4-е классы – пятидневная учебная неделя;

5–11-е классы – шестидневная учебная неделя.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут.

Объём максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один в неделю – пять уроков;

- 2–4-х классов – не более пяти уроков.

Обучение на уровне основного общего образования организовано

следующим образом:

- в 5-х классах – не более 32 часов в неделю;
- 6-х классах – не более 33 часов в неделю;
- 7-х классах – не более 35 часов в неделю;
- 8–9-х классах – не более 36 часов в неделю;
- 10-11 классах – не более 37 часов в неделю.

В классах для детей с интеллектуальными нарушениями НОО и ООО (при наличии таких классов) — пятидневная учебная неделя.

Занятия начинаются в 8 часов утра первая смена, 13.30 вторая смена.

Факультативные занятия и занятия курсов внеурочной деятельности планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организовывается перерыв продолжительностью не менее 30 минут.

Календарный учебный график образовательной организации составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, специфики контингента, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений Омской области и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.